



ΤΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ «ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ»

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΟΜ. ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΕΚΠΑ Χ. Χ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΜΚΕ «ΙΑΣΩΝ»

ανακοινώνουν την έναρξη υποβολής αιτήσεων συμμετοχής για τον κύκλο  
διαδικτυακών σεμιναρίων με θέμα:

## Η κατανόηση της εφηβείας με τα εργαλεία της Ψυχοεκπαίδευσης



**Απευθύνεται σε:** Εκπαιδευτικούς και επαγγελματίες ψυχικής υγείας  
ενηλίκων, παιδιών και εφήβων.

**Διάρκεια:** 10 εκπαιδευτικές ώρες

**Ημέρα/ ώρα και τρόπος διεξαγωγής:** 5 διαδικτυακές συναντήσεις 2 εκπαιδευτικών  
ωρών, 18:00 – 19:30.

**Σάββατο στις 04/02/2023, 11/02/2023, 18/02/2023, 04/03/2023 και 11/03/2023.**

### Θεματικές Ενότητες

1. **04/02/2023**

Ο ρόλος του εκπαιδευτικού στη διαχείριση θεμάτων ψυχικής υγείας των μαθητών: Τα  
εργαλεία της Ψυχοεκπαίδευσης

**Μαρίνα Οικονόμου**

Από τις φυσιολογικές διεργασίες στην κρίση της εφηβείας

**Ελένη Λαζαράτου**

2. **11/02/2023**  
Εξαρτήσεις, βία, bullying στην εφηβεία  
[Ελένη Λαζαράτου](#)
3. **18/02/2023**  
Διαταραχές διατροφής και ύπνου στην εφηβεία  
[Ελένη Λαζαράτου](#)
4. **04/03/2023**  
Κατάθλιψη και αυτοκαταστροφικές συμπεριφορές στην εφηβεία  
[Ελένη Λαζαράτου](#)
5. **11/03/2023**  
Μείζονες ψυχικές διαταραχές στην εφηβεία και κοινωνικό στίγμα:  
Το στίγμα ως εμπόδιο στην αναζήτηση βοήθειας  
[Μαρίνα Οικονόμου](#)

**Εισηγήτριες:**

[Μαρίνα Οικονόμου](#), Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
Επιστημονικά Υπεύθυνη της Μονάδας Κοινωνικής Ψυχιατρικής και  
Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας - Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.

[Ελένη Λαζαράτου](#), Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,  
Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Διαδικασία υποβολής αίτησης συμμετοχής:** Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να αποστείλουν αίτηση συμμετοχής στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου [annabechraki@gmail.com](mailto:annabechraki@gmail.com) μέχρι τις 02/02/2023.

**Κόστος: 50 ευρώ.** Τα δίδακτρα καταβάλλονται πριν την έναρξη του Σεμιναρίου, μέχρι τις **02/02/2023**, εφάπαξ στον λογαριασμό με IBAN: GR2101401240124002002016642 (τράπεζα ALPHA BANK) και αμέσως μετά λαμβάνετε ενημέρωση για τον ηλεκτρονικό σύνδεσμο συμμετοχής (link).

Στο τέλος θα χορηγηθεί **επίσημο πιστοποιητικό** παρακολούθησης από το Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.

Σε όσους επιθυμούν θα δοθεί δωρεάν το βιβλίο «**Ψυχική Υγεία στην Εφηβεία: Φυσιολογικές και Παθολογικές Εκβάσεις**» που έχουν επιμεληθεί η Ελένη Λαζαράτου, Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α. και η Κωνσταντίνα Μαγκλάρα Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α.