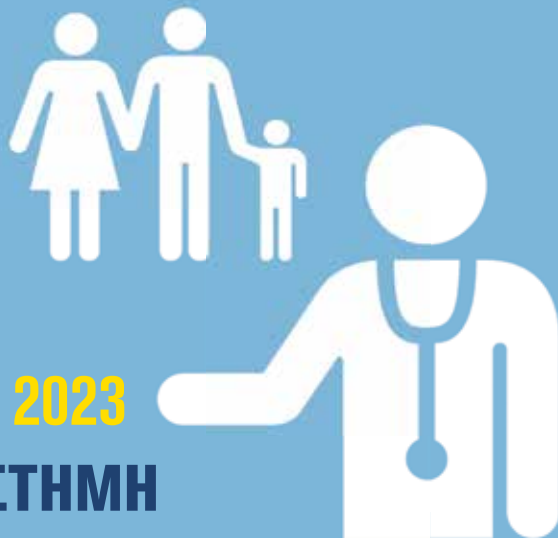




Ελληνική Εταιρεία Έρευνας  
& Εκπαίδευσης στην  
Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Εταιρεία Μελέτης  
Παραγόντων Κινδύνου  
για Αγγειακά Νοσήματα



Primary Care

# ΑΘΗΝΑΪΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ 2023

## ΑΠΟ ΤΗ ΒΑΣΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ

3-4 Φεβρουαρίου 2023

Ξενοδοχείο: ROYAL OLYMPIC, ΑΘΗΝΑ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Θα χορηγηθούν 16 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Π.Ι.Σ.



CONGRESS WORLD

Οργάνωση Συνεδρίων  
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα  
Τ. 210 7222 518, F. 210 7210 069  
E. info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr  
W. http://www.congressworld.gr

## **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Προεδρείο: **Ε. Σκληρός, Ι. Κυριαζής**

Μέλη: **Β. Αναστασόπουλος  
Χ. Δημοσθενόπουλος  
Α. Δρόσος  
Ε. Καλαφάτης  
Α. Κουτσοβασίλης  
Χ. Κουφόπουλος  
Ν. Μακρυλιά  
Π. Μερκούρης  
Ι. Ντούπης  
Ν. Πατσουράκος  
Ε. Πούλιου  
Σ. Στεργιόπουλος  
Δ. Στεφανή  
Ε. Χανιωτάκης**

## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος, Ε. Χατζηπαγγελάκη**

Μέλη: **Θ. Βασιλακόπουλος  
Χ. Λιονής  
Ε. Λυμπερόπουλος  
Γ. Μαρίνος  
Η. Μόσιαλος  
Μ. Παγώνη  
Α. Ράπτης  
Κ. Σουλιώτης  
Χ. Σαβόπουλος  
Σ. Στεργιόπουλος  
Ν. Τεντολούρης**

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με γνώμονα τις εξελίξεις αναφορικά με την θεσμοθέτηση από την πολιτεία του Προσωπικού (Οικογενειακού) Ιατρού και την Συνεχιζόμενη Ιατρική Εκπαίδευση όλων των συναδέλφων που ήδη εμπλέκονται ή που πρόκειται να εμπλακούν στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας των πολιτών στη χώρα μας, **Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ** σε μια ιδιαίτερη επιστημονική σύμπραξη με την **ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.)** διοργανώνει τις **ΑΘΗΝΑΪΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ 2023 «ΑΠΟ ΤΗΝ ΒΑΣΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ»** στην Αθήνα, **3 - 4 Φεβρουαρίου 2023** στο Ξενοδοχείο **ROYAL OLYMPIC**.

Εκ μέρους της Ο.Ε

Δρ. Ε.Α. Σκληρός



Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

Δρ. Ι. Κυριαζής



Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 3 Φεβρουαρίου 2023

- 09.00-09.30** **Εγγραφές**
- 09.30-10.30** **Στρογγυλό Τραπέζι**  
*Αντιπηκτικά-Αντισταμοπεταλιακά*  
*Προεδρείο: Ν. Πατσουράκος*  
Τριπλή αντιθρομβωτική αγωγή. Που βρισκόμαστε  
**Σ. Μακρυγιάννης**  
Κλοπιδογρέλη, Τικαγκελόρη ή Πρασουγρέλη; Τι να επιλέξω και γιατί  
**Π. Στουγιάννος**  
*Σχολιαστές: Ι. Παϊζης, Δ. Φλέσσας*
- 10.30-11.00** **Θεματική Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Α. Σωτηρόπουλος*  
Αντιμετώπιση ασθενή με υπερλιπιδαιμία στην ΠΦΥ  
**Ε. Λυμπερόπουλος**
- 11.00-11.45** **Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Ε.Α. Σκληρός*  
ΠΦΥ το 2023: Ανάγκες και προκλήσεις  
**Κ. Σουλιώτης**  
*Σχολιαστές: Α. Αντωνιάδης, Γ. Μαρίνος, Α. Συμεωνίδης*
- 11.45- 12.15** **Διακεκριμένη Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Χ. Παπαφράγκος*  
Τι νεότερο στη ΧΑΠ  
**Θ. Βασιλακόπουλος**
- 12.15-12.45** **Δορυφορική Διάλεξη**  Menarini Hellas Σελ. 8
- 12.45-13.30** **Διάλεξη - Βήμα νέων Ιατρών**  
*Προεδρείο: Μ. Ζαφείρη*  
Παθοφυσιολογική σχέση Παχυσαρκίας και Υπέρτασης: Νέες έννοιες από την αναδυόμενη βιβλιογραφία  
**Φ.Π. Τατάκης**  
*Σχολιαστές : Κ. Φιλίππου, Σ.Π. Λόντου*
- 13.30-14.30** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 14.30-16.00** **Στρογγυλό Τραπέζι**  
*Κλινικά Περιστατικά ΣΔτ2-Συζήτηση με τους Ειδικούς*  
*Προεδρείο: Ι. Κυριαζής, Α. Σωτηρόπουλος*  
*Ομιλητές: Β. Γκιζλής, Δ. Γουγουρέλας*  
*Σχολιαστής: Χ. Παπαφράγκος*

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 3 Φεβρουαρίου 2023

- 16.00-16.30 Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Ε. Χατζηπαγγελάκη*  
ΣΔΤ2 στους ηλικιωμένους: Υπάρχουν επιλογές φαρμάκων που πλεονεκτούν και άλλες που απαγορεύονται  
**A. Κουτσοβασίλης**
- 16.30-17.00 Διάλεξη**  
*Προεδρείο: A. Κουτσοβασίλης*  
Δυσλιπιδαιμικές καταστάσεις και ΣΔΤ2 στην ΠΦΥ: Έλεγχος και αντιμετώπιση  
**M. Νούτσου**
- 17.00-17.30 Διάλεξη**  
*Προεδρείο: A. Πιτταράς*  
Αρτηριακή Υπέρταση: Αλγόριθμοι Θεραπείας  
**X. Γράσσο**
- 17.30-17.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 17.45-18.15 Διάλεξη Ειδικού**  
*Προεδρείο: Ε.Α. Σκληρός, Σ. Στεργιόπουλος*  
Νεότερα δεδομένα για τη χειρουργική αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού  
**N. Παζαίτη**
- 18.15-18.45 Δορυφορική Διάλεξη**
- 18.45-19.15 Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Π. Αγγελίδης*  
Ψηφιακά Εργαλεία στην υπηρεσία της ΠΦΥ  
**Π. Μήτρου**
- 19.15-19.30 Τελετή Έναρξης**
- 19.30-20.00 Εναρκτήρια Διάλεξη**  
*Προεδρείο: I. Κυριαζής*  
Ρύπανση ατμοσφαιρικού αέρα και επιπτώσεις στην υγεία  
**Δ. Βλάχος**
- 20.00-20.30 Ερωτήσεις-Σχόλια-Συμπεράσματα 1ης ημέρας**  
*Προεδρείο: I. Κυριαζής, Ε.Α. Σκληρός*
- 20.30 Τέλος Πρώτης Ημέρας**



Σελ. 8

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2023

- 09.30-10.00 Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Α. Σωτηρόπουλος*  
Αντιμετώπιση πόνου στην 3<sup>η</sup> ηλικία  
**Ε.Α. Σκληρός**
- 10.00-11.00 Στρογγυλό Τραπέζι**  
*Προεδρείο: Α. Κουτσοβασίλης, Π. Ντετοπούλου*  
Ο ρόλος της διατροφής στην καλή υγεία του ανοσοποιητικού συστήματος  
**Χ. Δημοσθενόπουλος**  
Υψηλή του διαβήτη τύπου 2-γεγονός ή φαντασία;  
**Ι. Κυριαζής**  
*Σχολιαστές: Α. Τσαγκάρη, Σ. Π. Λόντου*
- 11.00-11.30 Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Ε.Α. Σκληρός*  
Προσυμπτωματικός έλεγχος καρκίνου  
**Γ. Μαρίνος**
- 11.30-12.00 Βραχεία Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Δ. Περνηφάνου*  
Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων στην ΠΦΥ: Αναγκαιότητα και Υποχρέωση  
**Γ. Δημόπουλος**
- 12.00-12.30 Ειδική Διάλεξη Διακεκριμένου Ομιλητή**  
*Προεδρείο: Μ. Θεμιστοκλέους*  
Στρατηγικές επιλογές για το σύστημα ΠΦΥ στην Ελλάδα. Τι μας δίδαξε η πανδημία  
**Η. Μόσιαλος**
- 12.30-13.00 Θεματική Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Α. Ράπτης*  
Post Long Covid-19: Η πανδημία μετά την πανδημία  
**Ε. Ιαωονίδου**  
*Σχολιασμός: Κ. Φιλίππου*
- 13.00-13.30 Διάλεξη Ειδικού**  
*Προεδρείο: Ε. Χατζηπαγγελάκη*  
Αντίσταση στην ινσουλίνη και υπερινσουλιναίμία: Ποιο έρχεται πρώτο; Έχει σημασία;  
**Ι. Ιωαννίδης**
- 13.30-14.00 Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Ε. Χανιωτάκης*  
Αναδυόμενη ύφεση και αναστροφή των ανοϊκών συνδρόμων μέσω της προσέγγισης ιατρικής ακριβείας  
**Γ. Μπέλλος**
- 14.00-14.45 ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ**



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2023


- 14.45-15.15 Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Ε.Α. Σκληρός*  
Ανθεκτική στη θεραπεία κατάθλιψη  
**Α. Αντωνίου**
- 15.15-16.45 Στρογγυλό Τραπέζι Ελληνικού Κολλεγίου Γενικής Ιατρικής-Προσεγγίζοντας Διαγνωστικά και Θεραπευτικά στην ΠΦΥ τα Χρόνια Νοσήματα της Τρίτης και Τέταρτης Ηλικίας**  
*Προεδρείο: Ε.Α. Σκληρός, Α. Σωτηρόπουλος*  
*Ομιλητές: Α. Τατσιώνη, Ε. Συμβουλάκης, Α. Συμεωνίδης*  
*Σχολιαστής: Γ. Μαρίνος*
- 16.45-17.15 Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Ν. Πατσουράκος*  
Εφαρμογές μαγνητικής τομογραφίας με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στα άτομα με ΣΔ: Καρδιά και αγγεία  
**Ρ. Ευθυμιάδου**
- 17.15-17.45 Θεματική Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Ι. Κυριαζής*  
Η θέση της Μετφορμίνης στην θεραπευτική προσέγγιση του ΣΔτ2  
*Ομιλήτρια: Α. Παπαζαφειροπούλου*
- 17.45-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 18.00-18.30 Δορυφορική Διάλεξη**  Menarini Hellas Σελ. 8
- 18.30-19.30 Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Δ. Βενετσάνος*  
Στεφανιαία νόσος: Από τον ιατρό της ΠΦΥ στον Επεμβατικό Καρδιολόγο - Κλινικά Παραδείγματα  
**Ν. Πατσουράκος**  
*Σχολιαστές: Φ. Δομάγιερ*
- 19.30-20.15 Διάλεξη Λήξης**  
*Προεδρείο: Ε.Α. Σκληρός*  
Από τη βασική επιστήμη έως την καθημερινή κλινική πρακτική: Η πρόκληση της διεπιστημονικής εκπαίδευσης και συνεργασίας  
**Χ. Λιονής**
- 20.15-20.30 Ερωτήσεις-Σχόλια-Συμπεράσματα 2ης Ημέρας**  
*Προεδρείο: Α. Σωτηρόπουλος*
- 20.30 Τέλος Δεύτερης Ημέρας-Τέλος Συνεδρίου-Παραλαβή Πιστοποιητικών**

## ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

### Παρασκευή 3 Φεβρουαρίου 2023

- 12.15-12.45 Δουρυφορική Διάλεξη**  Menarini Hellas Σελ. 4  
*Προεδρείο: Θ. Βασιλακόπουλος*  
Εστιάζοντας στον έλεγχο του Άσθματος: Η αποτελεσματικότητα του συνδυασμού Φουροϊκής Φλουτικαζόνης/Βιλαντερόλης σε περιβάλλον καθημερινής κλινικής πρακτικής  
**Μ.Π. Βαΐας**
- 18.15-18.45 Δουρυφορική Διάλεξη**  Boehringer Ingelheim Σελ. 5  
*Προεδρείο: Ι. Κυριαζής*  
Χτίζοντας το θεραπευτικό οικοδόμημα της προστασίας οργάνων στα άτομα με Διαβήτη τύπου 2. Το πέρασμα από την ευγλυκαιμία στην καρδιονεφρική προστασία  
**Φ. Δομάγιερ**

### Σάββατο 4 Φεβρουαρίου 2023

- 18.00-18.30 Δουρυφορική Διάλεξη**  Menarini Hellas Σελ. 7  
*Προεδρείο: Ε.Α. Σκληρός*  
Σύγχρονη προσέγγιση της αλλεργικής ρινίτιδας και της κνίδωσης και ο ρόλος της μπιλαστίνης  
**Ι. Παρασκευόπουλος**

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ



Menarini Hellas





## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Αγγελίδης Π.** Καθηγητής Τμήματος Ηλεκτρολόγων Μηχανικών & Μηχανικών Υπολογιστών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
- Αντωνιάδης Α.** Ελευθεροεπαγγελματίας Παθολόγος, MD, PhD, MSc, Γενικός Γραμματέας Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Ελλάδας
- Αντωνίου Α.** Ψυχολόγος
- Βάϊας Μ.Π.** Πνευμονολόγος, Ιατρικός Σύμβουλος Menarini Hellas
- Βασιλακόπουλος Θ.** MD, PhD, Καθηγητής Πνευμονολογίας & Εντατικής Θεραπείας Ε.Κ.Π.Α.
- Βενετσάνος Δ.** MD, PhD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Βλάχος Δ.** General Physician, Medical Director PureAirLab & Evivios Med
- Γκιζλής Β.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην ΠΦΥ
- Γουγουρέλας Δ.** Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμελητής Α΄ Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Κέντρο Υγείας Γκούρας, Κορινθίας
- Γράσσο Χ.** Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΚΑΤ», Αθήνα
- Δημόπουλος Γ.** Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας, Ιατρική Σχολή Αθηνών, ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» και Διευθυντής Γ΄ Κλινικής, Εντατικής Θεραπείας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, «ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ» Θεραπευτήριο
- Δημοσθενόπουλος Χ.** MMedSci.PhD, Διδάκτορας Ιατρικής ΕΚΠΑ-Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ», Μέλος Δ.Σ Ε.Δ.Ε. & Αντιπρόεδρος Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν., Scientific Secretary of Diabetes Nutrition Study Group (DNSG)
- Δομάγιερ Φ.** MD, MHA, MSc, PhD, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός - Επιμελητής Α΄ Ε.Σ.Υ., ΣΕΠ Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ταμίας Primary Care Diabetes Europe, Πρόεδρος Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Εθνικός Εκπρόσωπος European General Practice Research Network
- Ευθυμιάδου Ρ.** Ακτινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος PET-CT & Αναπληρώτρια Διευθύντρια Τμήματος CT&MRI, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «ΥΓΕΙΑ»
- Ζαφείρη Μ.** MD, MSc, BCMAΣ, Παθολόγος με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη και τη Γηριατρική, Υποψήφια διδάκτωρ Ιατρικής σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Θεμιστοκλέους Μ.** Γενικός Γραμματέας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
- Ιασωνίδου Ε.** Παιδίατρος, Πρόεδρος Ένωσης Ατόμων που πάσχουν από μακροχρόνιες συνέπειες Covid-19
- Ιωαννίδης Ι.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας - Πατησίων
- Κουτσοβασίλης Α.** MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Κυριαζής Ι.** MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Επιστ. Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας ΓΝ Αττικής «Κ.Α.Τ.», Πρόεδρος ΔΣ Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.), Γραμματέας ΔΣ Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε.)
- Λιονής Χ.** MD PhD FRCGP (Hon) FESC FWONCA, Professor of General Practice and Primary Health Care School of Medicine, University of Crete, Greece EC Expert Panel on Effective Ways of Investing in Healthn, EMA SAG Vaccines WONCA Working Party on Mental Health
- Λόντου Σ.Π.** Επιμελήτρια Α΄ Παθολογικής Κλινικής Λαϊκό Νοσοκομείο
- Λυμπερόπουλος Ε.** Καθηγητής Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών - ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Μακρυγιάννης Σ.** MD, PhD, FESC, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Δ.Θ.Κ.Α «ΥΓΕΙΑ»
- Μαρίνος Γ.** Επ. Καθηγητής Γενικής και Προληπτικής Ιατρικής, Ε.Κ.Π.Α., Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Ιατρών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Μήτρου Π.** MD, PhD Παθολόγος - Διαβητολόγος Προϊσταμένη Αυτοτελούς Τμήματος Θεραπευτικών Πρωτοκόλλων και Μητρώων Ασθενών Υπουργείου Υγείας
- Μόσιαλος Η.** Καθηγητής Πολιτικών Υγείας, London School of Economics and Political Science (LSE), Imperial College London, UK
- Μπέλλος Γ.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιδημιολόγος, PhD, MR CGP, ΜΕΡΜΑ
- Νούτσου Μ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Ντετοπούλου Π.** Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής, ΓΝΑ Κοργιαλένιο Μπενάκειο, Μέλος της επιτροπής Professional Practice Committee του EFAD (European Federation of the Associations of Dietitians)
- Παζαϊτη Ν.** MD, PhD, FEBS, Γενική Χειρουργός-Ειδική Χειρουργός Μαστού, Ειδική στην Ογκολογική και Επανορθωτική Χειρουργική του Μαστού, Διευθύντρια Κλινικής Χειρουργικής Ογκολογίας και Αποκατάστασης Μαστού, Metropolitan General
- Παϊζης Ι.** Επιμελητής ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Παπαζαφειροπούλου Α.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Παπαφράγκος Χ.** Διευθυντής Γενικής Ιατρικής ΚΥ Τροπαίων, Αντιπρόεδρος ΕΚΟΓΙ
- Παρασκευόπουλος Ι.** Ειδικός Αλλεργιολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός, Διευθυντής Αλλεργιολογικού Τμήματος 401 ΓΣΝΑ
- Πατσουράκος Ν.** MD, MSc, FESC Επεμβατικός Καρδιολόγος - Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Τζάνειο Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά
- Περνηφάνου Δ.** Λέκτορας στην κατεύθυνση Κοινωνικής Υγείας του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- Πιτταράς Α.** Καρδιολόγος, Clinical Hypertension Specialist ESH, Ass. Prof. George Washington University Washington DC USA, Ιατρός ειδικού σώματος επιτροπών αναπηρίας ΚΕΠΑ, Μέλος Επιτροπής Φαρμακοεπαγρύπνησης ΕΟΦ, Διευθυντής Ιατρικού Κέντρου MEDITON, Υπερτασικό Ιατρείο Metropolitan General, Υπερτασικό Ιατρείο Καρδιολογική Κλινική Ασκληπιείο Βούλας
- Ράπτης Α.** Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδη Διαβήτη, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική, Μονάδα Έρευνας - Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό ΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα
- Σκληρός Ε.Α.** Δρ Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής, Διευθυντής ΚΥ Νεμέας, Πρόεδρος ΕΕΕΕΠ
- Σουλιώτης Κ.** Καθηγητής Πολιτικής Υγείας, Κοσμήτωρ Σχολής Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
- Στεργιόπουλος Σ.** Καθηγητής Χειρουργικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Στουγιάννος Π.** Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ «Η ΕΛΠΙΣ»
- Συμβουλάκης Ε.** Επ. Καθηγητής ΠΦΥ, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης
- Συμεωνίδης Α.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Γεν. Γραμματέας ΔΣ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ», Εταιρεία Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος
- Σωτηρόπουλος Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Τατάκης Φ.Π.** Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α.
- Τασιώνη Α** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Τσαγκάρη Α.** Κλινική διαιτολόγος ΓΝΑ «ΚΑΤ»
- Φιλίππου Κ.** Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής Β΄, Παθολογική Κλινική ΓΝΑ «ΚΑΤ», Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου ΓΝΑ «ΚΑΤ»
- Φλέσσας Δ.** Επιμελητής Β΄ Καρδιολογικής κλινικής ΓΝΑ «ΚΑΤ»
- Χανιωτάκης Ε.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, ΚΥ Νεμέας
- Χατζηαγγελάκη Ε.** Καθηγήτρια Παθολογίας- Μεταβολικών Νοσημάτων, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν «ΑΤΤΙΚΟΝ»



healthy ageing

 SHINGRIX

 boostrix

 Fluarix Tetra

**BOOSTRIX - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Μια δόση (0,5 ml) περιέχει: Τοξοειδές της διφθερίτιδας\* όχι λιγότερο από 2 Διεθνείς μονάδες (IU) (2,5 Lf), Τοξοειδές του τετανύου\* όχι λιγότερο από 20 Διεθνείς μονάδες (IU) (5 Lf), Αντιγόνα Bordetella pertussis: Τοξοειδές του κοκκύτη\*, 8 μικρογραμμάρια, Νηματοειδής αιμοσυγκολλητίνη\*, 8 μικρογραμμάρια, Περτακτίνη\*: 2,5 μικρογραμμάρια. \*Προσροφημένο σε ένυδρο υδροξειδίο του αργιλίου (Al(OH)<sub>3</sub>) 0,3 milligrams Al<sup>3+</sup> και φωσφορικό αργίλιο (AlPO<sub>4</sub>) 0,2 milligrams Al<sup>3+</sup>. Το εμβόλιο μπορεί να περιέχει ίχνη φαρμακευτικής η οποία χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια της παραγωγικής διαδικασίας.

Λ.Τ.: 16,64€

% επικορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100%

**SHINGRIX - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Μετά την ανασύσταση, μία δόση (0,5 mL) περιέχει: Αντιγόνο γλυκοπρωτεΐνης E<sub>23</sub> του ιού της ανεμειλογιάς-έρπητα ζωστήρα: 50 μικρογραμμάρια, Ίος ανεμειλογιάς-έρπητα ζωστήρα = VZV, <sup>2</sup>ανασενασχημένο με AS01<sub>1</sub> που περιέχει: φυτικό εκχύλισμα Quilaja saponaria Molina, κλάσμα 21 (QS-21): 50 μικρογραμμάρια, 3-O-desacyl-4'-monophosphoryl lipid A (MPL) από Salmonella minnesota: 50 μικρογραμμάρια, γλυκοπρωτεΐνη E (gE) που παράγεται σε κύτταρα ωοθηκών κινεζικού κρικητού (CHO) μέσω τεχνολογίας ανασυνδυασμένου DNA

Λ.Τ.: 16,86€

% επικορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: αναμένεται

**FLUARIX TETRA - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Ίος της γρίπης (αδραναιοποιημένος, τμήμα ιού) των ακόλουθων στελεχών\*: A/Victoria/2570/2019 (H1N1) pdm09 - προσομοιάζον στέλεχος (A/Victoria/2570/2019, IVR-215): 15 μικρογραμμάρια HA\*\*, A/Darwin/9/2021 (H3N2) - προσομοιάζον στέλεχος

(A/ Darwin/6/2021, IVR-227): 15 μικρογραμμάρια HA\*\*, B/Austria/1359417/2021 - προσομοιάζον στέλεχος (B/ Austria/1359417/2021, BVR-26): 15 μικρογραμμάρια HA\*\*, B/Phuket/3073/2013 - προσομοιάζον στέλεχος (B/Phuket/3073/2013, άγριου τύπου): 15 μικρογραμμάρια HA\*\*, ανά δόση 0,5 ml.

\* καλλιέργημένα σε γονιμοποιημένα αυγά όρνιθας από υγιή κοτόπουλα \*\* αιμοσυγκολλητίνη

Το εμβόλιο αυτό είναι σύμφωνο με τη σύσταση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.) (για το βόρειο ημισφαίριο) και τις συστάσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.) για την εμβολιαστική περίοδο **2022/2023**.

Το Fluarix Tetra ενδέχεται να περιέχει ίχνη αυγού (όπως ωολευκωμάτων, πρωτεΐνες όρνιθων), φαρμακευτική, θειική γενταμικίνη και δεοξυχολικό νάτριο που χρησιμοποιούνται κατά τη διαδικασία παραγωγής.

Λ.Τ.: 10,72€

% επικορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τις ομάδες υψηλού κινδύνου.

Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή. Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του εντύπου/καταχώρησης. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρεία για επιβεβαίωση πλήρων ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενεργειών στο τηλέφωνο 210 6882100.

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε τις Περιλήψεις των Χαρακτηριστικών των Προϊόντων οι οποίες είναι διαθέσιμες κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία. Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK ©2022 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούχος του Ομίλου GSK.



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

GlaxoSmithKline - ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε.  
Α. Κηφισίας 266, 15232 Αθήνα, Τηλ. 210 6882100  
[www.gr.gsk.com](http://www.gr.gsk.com)

# RELVAR ELLIPTA

fluticasone furoate/vilanterol



Τα προϊόντα δεν απεικονίζονται σε πραγματικό μέγεθος.

## RELVAR Ellipta

Φουροϊκή Φλουτικαζόνη/Βιλαντερόλη  
92/22mcg & 184/22mcg

Λ.Τ: RELVAR Ellipta INH.PD.DOS (92+22)mcg/DOSE BTx1 36,33 €  
Λ.Τ: RELVAR Ellipta INH.PD.DOS (184+22)mcg/DOSE BTx1 39,70 €

Το προϊόν χορηγείται με ιατρική συνταγή.

% επικορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 75%.

Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του υλικού.



Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περιήληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, η οποία είναι διαθέσιμη κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία ή σκανάροντας το παρακάτω QR Code.

GR-REL-7-03-2022



Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK.  
© 2022 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούπαρχος του Ομίλου GSK.

Τοπικός Αντιπρόσωπος



Menarini Hellas

Menarini Hellas A.E.

Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι  
Τ: 210 8316111, F.: 210 8317343  
www.menarini.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε

**ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»



# BILAZ®

bilastine



Κάθε δισκίο Bilaz® 20mg περιέχει 20 mg bilastine.<sup>1</sup>

Κάθε διασπειρόμενο στο στόμα δισκίο Bilaz® 10mg περιέχει 10 mg bilastine.<sup>2</sup>

Κάθε 4ml πόσιμου διαλύματος Bilaz® περιέχουν 10mg bilastine.<sup>3</sup>

Πριν τη συνταγογράφηση απευθυνθείτε στις Περιλήψεις Χαρακτηριστικών των Προϊόντων σκανάροντας το κάτωθι QR code ή κατόπιν αιτήματος στον κάτοχο άδειας κυκλοφορίας.

#### Βιβλιογραφία:

- 1) SmPC Bilaz 20 mg δισκία,
- 2) SmPC Bilaz 10 mg δισκία διασπειρόμενα στο στόμα,
- 3) SmPC Bilaz 2,5 mg/ml πόσιμο διάλυμα



#### • Bilaz 20 mg δισκία:

X.T.: 5,00€, Λ.Τ.: 6,89€

#### • Bilaz 10 mg δισκία διασπειρόμενα στο στόμα:

X.T. (BTx10 tabs): 2,59€, Λ.Τ. (BTx10 tabs): 3,57€

X.T. (BTx20 tabs): 4,55€, Λ.Τ. (BTx20 tabs): 6,28€

#### • Bilaz 2,5 mg/ml πόσιμο διάλυμα:

X.T.: 5,59€, Λ.Τ.: 7,71€

Χορηγείται με ιατρική συνταγή



## Menarini Hellas

Menarini Hellas A.E.-Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι, Τ.:210 8316111-13, F.:210 8317343, info@menarini.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
**Αναφέρετε**  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

GR-BIL-1-01-2023

νέο

# Sinvia<sup>®</sup>

σιταγλιπτίνη



Προϊόν	Λ.Τ.
SINVIA <sup>®</sup> F.C.TAB 100MG/TAB BT X 28 (ΣΕ BLISTER PVC/PE/PVDC//ALU)	19,61€
SINVIA <sup>®</sup> F.C.TAB 50MG/TAB BT X 28 (ΣΕ BLISTER PVC/PE/PVDC//ALU)	16,02€



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ  
Λεωφ. Μοροθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής  
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ  
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα  
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη  
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Για συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την ΠΧΠ  
ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ΕΛΡΕΝ.

Αναφέρετε κάθε εικοζόμενη/πιθανολογούμενη  
ανεπιθύμητη ενέργεια/απειθείας στον ΕΟΦ,  
σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς  
ανεπιθύμητων ενεργειών.